BÜRGERINFO

19. September 2019

MÖNCHWEILER
GEMEINDE

AMTSBLATT

Ausgabe 38

Organspende? … geht uns ALLE an!

Deutsches Rotes Kreuz

Bundesweit stehen etwa 11.000 Patienten auf der Warteliste für eine Transplantation. Täglich sterben statistisch gesehen drei von ihnen, weil für sie nicht rechtzeitig ein passendes Organ verfügbar ist. Die Organspendezahlen sind bundesweit seit 2011 rückläufig. Was sind die Rahmenbedingungen für eine Organspende, wie ist die aktuelle Situation in Deutschland, wie läuft ein Organspendeprozess ab und welche Rolle spieltdabei das Schwarzwald-Baar Klinikum?

Informieren Sie sich - auch Sie könnten heute betroffen sein - direkt oder indirekt!

_ _

Dem **DRK Ortsverein Mönchweiler** ist es gelungen,

Herrn Dr. Mathias Reyher vom Schwarzwald-Baar-Klinikum

für einen Vortrag über Organspende zu gewinnen. Herr Dr. Reyher wird uns einen informativen Einblick in dieses wichtige Thema geben und steht anschließend noch für Ihre Fragen bereit.

Wann: **am Montag, den 30.09.2019 um 19:30 Uhr**
Wo: **in der Mensa der Gemeinschaftsschule Mönchweiler**
Eintritt: **frei**

Wir freuen uns darauf, Sie an diesem Abend begrüßen zu dürfen!

DRK Ortsverein Mönchweiler
Sandra Banschbach, Bereitschaftsleiterin

- Organspende rettet Leben! -

Wir in Mönchweiler haben´s schöner.

Rathaus - Infos

Wichtige Telefonnummern

Apotheken-Notdienst

Samstag, 21.09.2019
Apotheke im Culinara,
Austr. 18 (Schwenningen) 07720 - 9 99 98 35
Sonntag, 22.09.2019
Klosterring-Apotheke Villingen,
Klosterring 15 07721 - 84 50 60

Arztpraxen
Praxis Dr. Ilona Stromberger,
Mühlenstr. 15 07721/72844
Praxis Dr. Gerhard Panis,
Albert-Schweitzer-Str. 20 07721/71160

Zahnarztpraxis
Gudrun Revellio,
Albert-Schweitzer-Str. 9 0 7721/70848

Hals-Nasen-Ohren-ärztlicher Dienst
im Schwarzwald-Baar-Klinikum Villingen-Schwenningen (1. OG Hauptgebäude): Samstag, Sonntag, Feiertag von 10.00 bis 20.00 Uhr
(ohne Voranmeldung), 01806-077211

Allgemeinärztlicher Dienst
im Schwarzwald-Baar-Klinikum Villingen-Schwenningen: Montag - Donnerstag von 18.00 - 22.00 Uhr, Freitags von 16.00 bis 22.00 Uhr, Samstag, Sonntag, Feiertag von 8.00 bis 22.00 Uhr
(ohne Voranmeldung), 116117

Kinderärztlicher Dienst
im Schwarzwald-Baar-Klinikum Villingen-Schwenningen: Montag - Donnerstag von 19.00 - 21.00 Uhr, Freitag von 18.00 - 21.00 Uhr, Samstag, Sonntag, Feiertag von 9.00 bis 21.00 Uhr 01806 074611

Betreutes Wohnen zu Hause
und Hilfe in allen Lebenslagen 07721/20 63 964
Wenn Sie auf den Anrufbeantworter sprechen, wird Ihr Anruf auf ein mobiles Telefon weiter geleitet!

Ev. Sozialstation 07721/2060 590

Gemeinschaftsschule Mönchweiler
Innerdorf 11 07721/71896

Kinderhaus
Leiterinnenbüro 07721/9163431
Krippe 07721/9163413
Kindergarten 07721/9163372

Notrufe
Polizei 110
Polizeirevier Villingen 6010
Rettungsdienst 112
Krankentransport 07721/19 222
Stadtwerke, bei Störungen
Tag und Nacht: 40 50 44 44
Giftnotrufzentrale 0761/19240

Gemeindeverwaltung Mönchweiler
Hindenburgstr. 42, 78087 Mönchweiler
Telefon 07721/9480-0, Telefax 07721/9480-40
info@moenchweiler.de www.moenchweiler.de

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 8.30 Uhr bis 12.00 Uhr
Donnerstag 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Erweiterte Öffnungszeiten im Bürgerbüro:
Montag 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Mittwoch 07.30 Uhr bis 12.00 Uhr

Bürgermeister
Rudolf Fluck 9480-10
Vorzimmer des Bürgermeisters
Beatrix Bayer 9480-11
Hauptamt
Sebastian Duffner 9480-14
Haupt- und Standesamt
Elisabeth Bernhard 9480-23
Melde-/Pass-/Sozial- und Ordnungsamt
Redaktion Mitteilungsblatt
Arlene Müller 9480-21
Bürgerlotsin
Sabiene Müller 9480-25
Sprechzeiten: Mo. Di. Mi. 08.00 - 12.00 Uhr
Integrationsbeauftragte
Melissa Braun 9480-25
Sprechzeiten: Di. 13.30 - 17.30 Uhr
Do. 08.00 - 12.00 Uhr
Rechnungsamt
Gebhard Flaig 9480-30
Elke Noe-Theise 9480-31
Gemeindekasse
Franziska Faller 9480-33
Bauamt
Berthold Fischer 9480-35
Sandra Armbruster 9480-36

IMPRESSUM

Herausgeber: Gemeindeverwaltung Mönchweiler,
Hindenburgstraße 42, 78087 Mönchweiler

Verantwortlich für den redaktionellen Teil:
Bürgermeister Rudolf Fluck oder Stellvertreter.

Für den Anzeigenteil/Druck:
Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG
Messkircher Str. 45,78333 Stockach
Tel. 07771/93 17-11, Fax: 07771/93 17-40.
E-Mail: anzeigen@primo-stockach.de | Homepage: www.primo-stockach.de

AKTIVIERUNGS-ANGEBOTE

WOHN.PARK
Aktiv wohnen am Bürgerpark

VERANSTALTUNGSORT:

WOHN.PARK, Chabeuilstraße 1/1
78087 Mönchweiler
Gemeinschaftsraum
(Dachgeschoss)

Diese Angebote sind für alle interessierte Bewohner-/innen unserer Gemeinde zugänglich.

ANGEBOT	WANN	BESCHREIBUNG	DIE NÄCHSTEN TERMINE
Bewegung, Tanz, Singen Tel. 07721/71734	16:00 – 17:00 Uhr, immer 14-tägig freitags	Frau Banschbach / Gemeinsam wollen wir uns bewegen, jeder so, wie er kann. Hauptsache, wir haben Spaß daran.	27.09.2019 11.10.2019 25.10.2019
Gemeinsames Handarbeiten Tel. 07721/9160606	14:30 – ca.17:00 Uhr, immer 14-tägig donnerstags	Frau Häsler / Gemütliches und produktives Handarbeiten in geselliger Runde. GENERATIONENBRÜCKE Mönchweiler	19.09.2019 10.10.2019 24.10.2019
Merken-Denken-Erinnern Tel. 07721/73173	10:30 – 11:30 Uhr, immer donnerstags	Frau Pfaff-Polaczek / Heitere Gedächtnisspiele in geselliger Runde.	Sommerpause! vom 26.08. bis 09.10.2019

Öffnungszeiten Wertstoffhof

Obere Mühlenstraße

15. März bis 31. Oktober:
Mittwoch: 17.00 Uhr - 19.00 Uhr
Samstag: 09.00 Uhr - 13.00 Uhr

Nachrichten von anderen Behörden u. Einrichtungen

Gesundheit im Gespräch - Cannabis in der Schmerztherapie

„Quo vadis Cannabis - zwischen Hype und Hybris“ heißt der Vortrag über Schmerztherapie aus der Veranstaltungsrei-he „Gesundheit im Gespräch“. Am Mittwoch, 25. September spricht Dr. med. Michael Trick, Leitender Oberarzt der Abteilung für Anaesthesiologie, Operative Intensivmedizin und Schmerztherapie am Klinikum Konstanz um 19.30 Uhr, im Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis in VS-Villingen zu die-sem Thema.
In Deutschland leiden zirka zwölf bis 15 Millionen Menschen an chronischen Schmerzen. Ein Drittel dieser Patienten ist dadurch stark beeinträchtigt. Ihr Leiden hat sich abgelöst von der Warnfunktion eines akuten Schmerzge-schehens und gilt daher als eigenständige Schmerzkrankheit.

Die Anwendung von Cannabis in der Medizin lässt sich seit über 5.000 Jah-ren belegen. Seit den 1930er Jahren war es allerdings fast vollständig aus der Medizin verschwunden. Seit Anfang 2017 erleichtert ein neues Gesetz nun wieder die Verschreibung von Cannabis als medizinische Therapieopti-on bei verschiedenen Erkrankungen. Zwischen glorifiziertem Wundermedi-kament und verteufelter Droge versucht der Vortrag über die Einsatzgebie-te von Cannabis in der Schmerzmedizin, deren Wirkungsweise und Einsatz-gebiete sowie potentielle Nebenwirkungen zu informieren und dem Einsatz von Cannabis im Kontext der konservativen wie invasiven multimodalen schmerztherapeutischen Komplextherapie einen Stellenwert zu geben.

Der Vortrag ist kostenfrei. Veranstalter sind: der Ärztliche Kreisverein Schwarzwald-Baar, das Gesundheitsamt / Gesundheitsnetzwerk des Schwarzwald-Baar-Kreises, die Akademie für Gesundheits- und Sozialberufe am Schwarzwald-Baar Klinikum GmbH, die Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg und die Abteilung Volkshochschule im Amt für Jugend, Bildung, Integration und Sport. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Infos gibt es beim Gesund-heitsamt, Telefon: 07721 913-7190, Mail gesundheitsamt@lrasbk.de.

Bildunterschrift: Dr. med. Michael Trick hält am Mittwoch, 25. September, um 19.30 Uhr im Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis in VS-Villingen einen Vortrag zu Cannabis in der Schmerztherapie.

Organisationen/Verbände

FORUM Mönchweiler

Anmeldung für Englisch-Sprachkurs
Englisch für Wiedereinsteiger
Buch: Great Anfänger 2
Dozentin: Frau Inge Heim

Beginn: Dienstag, 24.09.2019 um 18.30 Uhr in der Gemeinschaftsschule Mönchweiler.
Kursbeitrag: 30,00 €
Anmeldung: e-mail: renate.fassbender1@web.de

Anmeldung: Frau Faßbender
e-mail: renate.fassbender1@web.de

Qigong
Übungen für die „Mitte“
In diesem Kurs lernen wir Übungen zur Stärkung des **Elementes „Erde“.**
Die „**Erde“** steht in der Traditionellen chinesischen Medizin für Ausgeglichenheit und „genährt sein“ auf verschiedenen Ebenen. Sie steht für die Reifezeit und für die Übergangszeit von Sommer zu Herbst. Sie dient auch als Vermittler zwischen den vier Elementen Holz, Feuer, Metall und Wasser.
Mit ausgesuchten Übungen wollen wir unsere eigene „Mitte“ und damit auch den Funktionskreis Magen und Milz stärken und Körper, Geist und Seele in ein fließendes Gleichgewicht bringen.
Die Bewegungen folgen dabei der natürlichen Bewegung des Menschen und haben eine wohltuende Wirkung auf die Wirbelsäule, Muskeln, Sehnen und Bänder. Entspannende Atemübungen und einfache Selbstmassagepraktiken (Akupressur) ergänzen die Stunde.
Der Kurs ist für Fortgeschrittene, sowie auch für Anfänger geeignet.
Beginn: **Donnerstag, 19.9.2019**
19.00 Uhr, **3 mal**
Ort: Aula, GHS in Mönchweiler
Kosten: 12,- €
Kursleitung: Claudia Quednau, Tel. 64335
Anmeldung: Renate Fassbender, Tel. 962665 oder unter renate.fassbender1@web.de

Vorausschau:
Qigong-Kurs für die Elemente Metall und Wasser
ab 7.11.2019, 10 Übungsabende

Französisch für Anfänger A1
Der neue A1-Kurs beginnt am 30.09.19 um 17:30Uhr.
Wir treffen uns in der Gemeinschaftsschule Mönchweiler.
Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen. Kursleiterin ist Simone Wührl.

Buch: Voyages neu A1, ab Lektion 2, Klett, ISBN: 978-3-12-529412-7
Anmeldung: Renate Fassbender, r
enate.fassbender1@web.de
Kosten: 30,00 €/Person

Französisch für Anfänger A2
Der neue A2-Kurs beginnt am 30.09.19 um 18:45Uhr.
Wir treffen uns in der Gemeinschaftsschule Mönchweiler. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen. Kursleiterin ist Simone Wührl.
Buch: Voyages neu A2, ab Lektion 2
Klett, ISBN: 978-3-12-529422-6
Anmeldung: Renate Fassbender, renate.fassbender1@web.de
Kosten: 30,00 €/Person

Kirchliche Nachrichten

Evangelische Kirchengemeinde Mönchweiler / Obereschach

Pfarramt, Hindenburgstraße 23,
Telefon: 71017, Fax 962335
E-Mail: moenchweiler@kbz.ekiba.de

Donnerstag, 19.09.2019
15:00 Uhr Krabbel/-Spielgruppe für Kinder bis 3 Jahre - *Arche*
Siehe gemeinsame Veranstaltungen!
Samstag, 21.09.2019
10:00 Uhr Bezirkskonfirmandentag in Villingen
Sonntag, 22.09.2019
Kein Gottesdienst in Mönchweiler
10:00 Uhr Regio-Hofgottesdienst mit Kindergottesdienst, Obermartinsweiler 7, Buchenberg, bei Familie Stolpert. Herzliche Einladung!
Montag, 23.09.2019
18:30 Uhr Singkreis Chorprobe - *Arche*
Dienstag, 24.09.2019
14:30 Uhr Betreuungsgruppe Diakonie - *Arche*
19:00 Uhr Kirchengemeinderatssitzung - *Pfarrhaus*
19:00 Uhr Veranstaltung der Generationenbrücke - *Arche*
Mittwoch, 25.09.2019
16:30 Uhr Konfirmandenunterricht - *Arche*
Donnerstag, 26.09.2019
15:00 Uhr Krabbel/-Spielgruppe für Kinder bis 3 Jahre - *Arche*
Siehe gemeinsame Veranstaltungen!

Kirchenwahl 2019
15. September - 23. September
Bekanntgabe des Wählerverzeichnisses, Möglichkeit von Einsichtnahme und Einspruch im Pfarramt während der Öffnungszeiten.

Öffnungszeiten des Pfarrbüros:
Montag 10:00 - 11:30 Uhr
Mittwoch 17:00 - 18:00 Uhr
Freitag 9:30 - 11:00 Uhr

Sie finden uns unter:
www.evangelisch-moenchweiler.de

Gemeinsame Veranstaltungen

der katholischen und evangelischen Kirchengemeinde

Donnerstag, 19. und 26.09.2019 Krabbel-/Spielgruppe
Herzliche Einladung für alle Kinder bis 3 Jahre mit Mama oder Papa, ab dem Donnerstag, 19. und 26.09.2019, um 15.00 Uhr im Evang. Gemeindehaus „Arche“. Gemeinsam wollen wir spielen, singen und uns vor allem austauschen und nette Kontakte knüpfen.
Infos und Kontakt: Karina Eynöthen, T.: 0173/2639749

Katholische Kirchengemeinde Mönchweiler

Kath. Pfarramt St. Ulrich mit Hl. Geist Mönchweiler
St.-Ulrichs-Weg 6, VS-Obereschach

Pfarrbüro 0 77 21 – 7 05 95
pfarramt-oe@kath-andereschach.de
Pfarrsekretärin: Klara Scherzinger:
Bürozeiten:
dienstags 9 - 11 Uhr und donnerstags 16 – 18 Uhr

Seelsorger:
Leitender Pfarrer in der Seelsorgeeinheit An der Eschach
Alexander Schleicher
E-Mail: alexander.schleicher@kath-andereschach.de
Telefon: 07728 - 2160002

Vikar Adalbert Mutuyisugi
Mail: adalbert.mutuyisugi@kath-andereschach.de
Telefon: 07725 - 9799061

Gemeindereferentin Sabine Preuß
Mail: sabine.preuss@kath-andereschach.de
Mobil: 0176 81634050

Gemeindereferent Michael Käfer
Mail: michael.kaefer@kath-andereschach.de
Tel.: 07720 - 63353 Mobil 015906389187

Diakon Stefan Fornal
Mail: stefan.fornal@kath-andereschach.de

Diakon Christian Müller-Heidt
Mail: christian.mueller-heidt@kath-andereschach.de
Homepage: www.kath-andereschach.de

UNSERE GOTTESDIENSTE UND VERANSTALTUNGEN

Donnerstag, 19. September 2019
18.00 Rosenkranz

Sonntag, 22. September 2019
10.30 in NE: Eucharistiefeier zum Patrozinium

Donnerstag, 26. September 2019
18.00 Rosenkranz

Sonntag, 29. September 2019
10.30 Eucharistiefeier
Wir beten für Pater Norbert Schlegel, Hedwig Hofbauer und Irmgard Wagner

Kommunionvorbereitung 2019/20 in der Seelsorgeeinheit an der Eschach für die Pfarreien Dauchingen, Weilersbach, Obereschach, Mönchweiler, Neuhausen und Königsfeld, Niedereschach, Kappel, Fischbach

Am **Montag den 07.10. findet um 19.30 Uhr im Kath. Gemeindehaus, Schramberger Str. 2 in Königsfeld** der zweite Elternabend für die Kommunionvorbereitung in der Seelsorgeeinheit an der Eschach statt.

Es wird darum gebeten einen Terminkalender mitzubringen. Wer noch nicht angemeldet ist und dessen Kind nächstes Jahr zum ersten Mal die Hl. Kommunion empfangen möchte, melde sich bitte bei Gemeindereferentin Sabine Preuß: sabine.preuss@kath-anderes-chach.de

Neuer Mitarbeiter im Seelsorgeteam
Liebe Menschen in der Seelsorgeeinheit „An der Eschach“
Mein Name ist Michael Käfer und ich arbeite seit 01.September als Gemeindereferent in der Seelsorgeeinheit. Mein Büro befindet sich im Pfarrhaus in Dauchingen. Zwei meiner Arbeitsschwerpunkte sind die Konzeption und Durchführung der Firmvorbereitung, sowie der Religionsunterricht an der Gemeinschaftsschule in Mönchweiler. Ebenso werde ich im Begräbnisdienst die Gestaltung von Abschiedsfeiern mit übernehmen. Als qualifizierter Trauerbegleiter ist es mir ein auch besonderes Anliegen, Angebote zu entwickeln, welche Menschen in Zeiten der Trauer, auch nach der Beerdigung eines Angehörigen unterstützen können.

Ich freue mich sehr auf die Begegnungen mit Ihnen und hoffe, dass ich immer ein offenes Ohr haben kann.

Michael Käfer, Gemeindereferent

Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde Mönchweiler

Unsere Termine:
Sonntag, 22.09.2019
10.00 Uhr Gottesdienst, parallel: Möwekids

Mittwoch, 25.09.2019
09.30 Uhr Krabbelgruppe (0-3 Jahre)
17.00 Uhr Jungschar (9-12 Jahre)
19.00 Uhr Teeny (13-16 Jahre)

Samstag, 28.09.2019
19.00 Uhr Jugendkreis „Connect“

Zu allen Gemeindeveranstaltungen und Gruppen sind Besucher und Gäste immer recht herzlich eingeladen.
Wenn Sie Glaubens- oder Lebensfragen bewegen oder wenn Sie uns kennenlernen wollen, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf. Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie.

Kontakt:
Gemeindehaus Am Weiherdamm 2
Tel. Nr. 07721/ 62635
oder Harry Blank,
Gemeindepastor der EFG in Mönchweiler
Tel. Nr. 07721/9166901
pastorefgmoenchweiler@gmail.com
www.efg-mw.de

Vereinsnachrichten

Fußball-Club Mönchweiler

Bezirkspokalspiel am Mittwoch, den 18.09.19

19:00 Uhr: SG Niedereschach/Kappel/Mönchweiler - FC Riedöschingen (Damen in Niedereschach)

Punktspiele am Samstag, den 21.09.19

14:00 Uhr: SG Niedereschach/Kappel/Mönchweiler - Spfr. Neukirch 2 (Damen in Niedereschach)

Punktspiele am Sonntag, den 22.09.19

13:00 Uhr: SV Niedereschach 2 - SG Mönchweiler/Peterzell 3
13:15 Uhr: FC Unterkirnach 2 - SG Mönchweiler/Peterzell 2
15:00 Uhr: FC Unterkirnach - SG Mönchweiler/Peterzell

Der FC Mönchweiler lädt ein zum Bayrischen Frühschoppen. Wie bereits im letzten Jahr bieten wir leckere Weißwürste, Zwiebelkuchen und Oktoberfestbier vom Fass. Am 29.09 ab 11 Uhr!

FC Mönchweiler 1919 e.V.

Lust zu kicken?

Jugendabteilung

Bist Du Jahrgang 2012 oder jünger, hast Lust auf Fußball und suchst einen Verein bei dem der Spaß am Spiel groß geschrieben wird?

Dann komm zum **FC Mönchweiler 1919 e.V.**!

Immer Dienstags 17:00 bis 18:00 Uhr auf dem Sportplatz in Mönchweiler

Fragen zu unseren Jugendmannschaften per Email an

fcm_jugend@web.de

oder auf Facebook

@fcmjugend

FC Mönchweiler 1919 e.V.

Musikverein Mönchweiler

In Vino Veritas - Im Wein liegt die Wahrheit

Auch in diesem Jahr lädt der Musikverein Mönchweiler alle Freunde von Wein (und natürlich Bier), Flammkuchen und Blasmusik zu seinem Weinfest ein.

Gemeinsam mit den Musikern des Musikverein Flözlingen und den Saustallmusikanten aus Dauchingen wollen wir mit euch einen schönen Abend in der herbstlich dekorierten Alemannenhalle verbringen!

Einladung zum Vorspielnachmittag
Liebe Eltern, Verwandte, Bekannte und Freunde,
am Samstag, den 28.09.2019 um 15:00 Uhr findet unser alljahrlicher Vorspielnachmittag in der Arche statt.
Unsere Zöglinge haben ein schönes Programm erarbeitet um zeigen zu können, was sie auf Ihren Instrument alles gelernt haben.
Wir möchten Sie recht herzlich dazu einladen, bei Kaffee und Kuchen, einen schönen Nachmittag mit uns zu verbringen und freuen uns auf ein zahlreiches Publikum.

Narrenzunft Mönchweiler

Wanderung zum Schlachtfest

Am Sonntag ist eine kleine Gruppe der Narrenzunft bei strahlendem Sonnenschein von Mönchweiler nach Neuhausen zum Schlachtfest des Musikvereins gewandert. Dort traf man sich mit der zweiten Gruppe, welche mit dem Auto gefahren sind zum gemeinsamen Mittagessen. Gut gestärkt mit Schlachplatte und auch dem ein oder anderem Radler ging es dann wieder zu Fuß nach Mönchweiler.

Schwarzwaldverein Mönchweiler

Sonntag 22.Sept. 2019 Schonacher Wälderweg

Wunderbare Sehenwürdigkeiten
wie der Blindensee, die Weißenbacher Höhe, und der Reinerdonishof begleiten uns auf dieser Tour.
Wanderstrecke: ca. 16 km An- und Abstieg ca. 360 m
Treffpunkt 9:00 Uhr am Vereinsheim
Wanderführer: Dietmar Eberhard
Abschluss: unterwegs

Regelmäßige Mittwochswanderung
mit dem Schwarzwaldverein Ortsgruppe Mönchweiler
unter dem Motto „ Sei aktiv und gehe mit“
Wanderführer Dietmar Eberhard überrascht
immer wieder mit neuen interessanten Wegen
Diese Wanderung findet jeden Mittwoch statt.
Wir treffen uns immer um 14.00 Uhr
an der Bushaltestelle Post/ Weiherdamm

Achtung!!!Änderungstermin
Für die Wanderplanbesprechung
An alle Wanderführer
Die Wanderplanbesprechung findet nicht am 18.10 2019 statt wegen Mönchweiler Lichterfest.
Der neue Termin ist der Freitag, 25.10.2019.

TURNVEREIN 1966 MÖNCHWEILER

Kursprogramm 2019

TVM, ...wo Sport Spaß macht!

The Zumba® GOLD Kurs

Schwing die Hüften in deinem eigenen Tempo! Mit dem einfachen Programm kannst du dich in deinem eigenen Tempo zur Musik bewegen. Es ist ein belebender, gemeinschaftsorientierter Tanzfitnesskurs, der lebendig und vor allem mitreißend ist. Zumba Gold® Kurse beinhalten abgewandelte, Low Impact Bewegungen die Gelenke und Wirbelsäule schonen.

Beginn am: Freitag 20.09.2019 um 19:30 Uhr, 12 Abende á 60 Min.
Kursgebühr: 62,-€ TVM Mitglieder / 74,-€ für Nichtmitglieder

Powertraining vom Feinsten

Das Zirkeltraining ist ein wahres Powertraining. Es bringt uns nicht nur ins Schwitzen und kurbelt zeitgleich unser Herz-Kreislauf-System an, es kommen auch sämtliche Muskelgruppen zum Einsatz. Die Vorteile des Zirkeltrainings liegen dabei klar auf der Hand: Wir trainieren unseren ganzen Körper, verbessern unsere Ausdauer und stärken nebenbei auch noch unser Immunsystem.

Beginn am: Dienstag 17.09.2019 um 19:30 Uhr, 12 Abende á 60 Min.
Kursgebühr: 62,-€ TVM Mitglieder / 74,-€ für Nichtmitglieder

Sanftes Hatha Yoga mit Entspannungstechnik (Stufe 1+2)

„Auch für Anfänger geeignet!"

Dieser Kurs ist für alle, die Yoga kennenlernen möchten. Es wird ein sanftes Yoga mit verschiedenen Grundstellungen sowie Entspannungs- und Atemtechnik geübt um die Körperwahrnehmung zu verbessern und zu entspannen.

Beginn am: Donnerstag 19.09.2019 um 17:30 Uhr, 12 Abende á 90 Min.
Kursgebühr: 62,-€ TVM Mitglieder / 74,-€ für Nichtmitglieder

Hatha Yoga mit Entspannungstechnik und Faszien Training (Stufe 3)

„Vorkenntnisse erforderlich"

Dieser Kurs ist für alle die bereits Yoga Erfahrung haben. Wir üben verschiedene Grundstellungen des Hatha Yoga in Kombination mit Entspannungs- und Atemtechnik sowie Faszientraining um die Körperwahrnehmung zu verbessern. Dabei möchten wir Kraft, Beweglichkeit und Koordination weiterentwickeln.

Beginn am: Donnerstag 19.09.2019 um 19:15 Uhr, 12 Abende á 90 Min.
Kursgebühr: 62,-€ TVM Mitglieder / 74,-€ für Nichtmitglieder

Hatha Yoga für Senioren auf dem Stuhl (1 Stunde)

Kurs richtet sich an alle Späteinsteiger und ältere Menschen, die Yoga auf eine schonende, äußerst wirksame Weise auf dem Stuhl mit anschließender Entspannung kennenlernen wollen.

Beginn am: Montag 16.09.2019 um 16:00 Uhr, 6 Nachmittage á 60 Min.
Kursgebühr: 31,-€ TVM Mitglieder / 37,-€ für Nichtmitglieder

Wirbelsäulengymnastik Kurs

Bewegungsmangel, Hektik und Stress sind die häufigsten Ursachen von Rückenproblemen, unter denen bereits 70% der Erwachsenen leiden. Die Kombination aus Bewegung, Körperwahrnehmungs- und Entspannungsübungen kann unseren Rücken wieder „in Schwung" bringen. Dazu gehören gezielte Übungen zur Lockerung und Kräftigung der Schulter-, Rücken-, Rumpf- und Beckenmuskulatur sowie leichtes allgemeines Bewegungstraining.

Beginn am: Mittwoch 18.09.2019 um 18:30 Uhr, 12 Abende á 60 Min.
Kursgebühr: 62,-€ TVM Mitglieder / 74,-€ für Nichtmitglieder

Alle Kurse finden in der GYM-Halle Fichtenstraße 32 statt!

Anmeldung u. weitere Informationen erhalten Sie im Internet auf www.tv-moenchweiler.de
oder unter Telefon Geschäftsstelle (Montag 11-12 Uhr) 0162/5722202

Tischtennis Sport-Verein Mönchweiler

Datum	Zeit	Liga	Heimmannschaft	Gastmannschaft
Sa. 21.09.2019	13:30	Jungen Bezirksliga	TTSV Mönchweiler	TTC Klettgau
	18:30	HER LL	TTC Singen III	TTSV Mönchweiler
	20:00	Herren Kreisklasse A	TTSV Mönchweiler III	TTC Bonndorf
Mi. 25.09.2019	18:30	Schüler Kreisklasse A	TTC Blumberg II	TTSV Mönchweiler

Weitere Mitteilungen

Wer vermisst seit letzter Woche ein junges beige-braun farbenes Kätzchen ?
Es wurde im Bereich des Sportplatzes gefunden.
Falls Sie das Kätzchen vemissen melden Sie sich im Rathaus, Telefon 07721-9480-0.

TIERISCH GUT GELAUNT...
IM SEPTEMBER GIBT ES WIEDER RABATTE!

Starten Sie nach der Sommerpause in unsere beliebteste Aktion!

Deswegen ist tierisch gute Laune angesagt.
Mit dieser guten Laune schalten Sie 6 Anzeigen und bezahlen nur 4.

Na? Fühlt sich Ihr September schon gut für Sie an? Unsere Aktion gilt vom 9.9. bis 8.11.19 in den Kalenderwochen 37 bis 45.

Es gelten unsere AGB (siehe www.primo-stockach.de) und unsere aktuelle Preislisten für Gewerbetreibende und Werbeagenturen (gültig ab 1. Januar 2019). * Um in den Genuss dieser Aktion zu kommen liefern Sie bitte Ihre druckfähigen, fertigen Anzeigenvorlagendaten bis donnerstags, 9 Uhr in der Vorwoche. Ebenfalls bitten wir um die Abbuchungserlaubnis, andere Zahlungsmethoden sind ausgeschlossen. Ihre Anzeigenschaltung muss durch sechs teilbar (wöchentliche Erscheinungsweise) oder durch vier teilbar (14-tägige Erscheinungsweise) sein und in sechs/ vier aufeinanderfolgenden Wochen geschalten werden. Alle bestehenden Rabatt-, Abschluss- und Skontovereinbarungen mit unserem Verlag sind außer Kraft gesetzt. Jedoch wird das mm-Volumen Ihrem Kundenkonto gutgeschrieben. Farbzuschläge sind nicht rabattierfähig. Die zwei günstigsten Ausgaben sind für Sie kostenlos.

PRIMO
Verlag | Druck | Service

PRIMO-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG

0 77 71 93 17-11
0 77 71 93 17-40
anzeigen@primo-stockach.de
www.primo-stockach.de

Frank Schwarzwälder GmbH
Schreinerei

Türenbau
Fensterbau
Rollläden
Parkett
Laminat
Eckbänke
Ofenbänke
Möbel nach Maß
Objekteinrichtungen

Betten in jeder Raumsituation.

Von uns nach Ihren Wünschen angefertigt!

Talstraße 7 • 78126 Königsfeld-**Burgberg**
Tel. 07725/7672 • Fax 07725/3830
info@schreinerei-schwarzwaelder.de

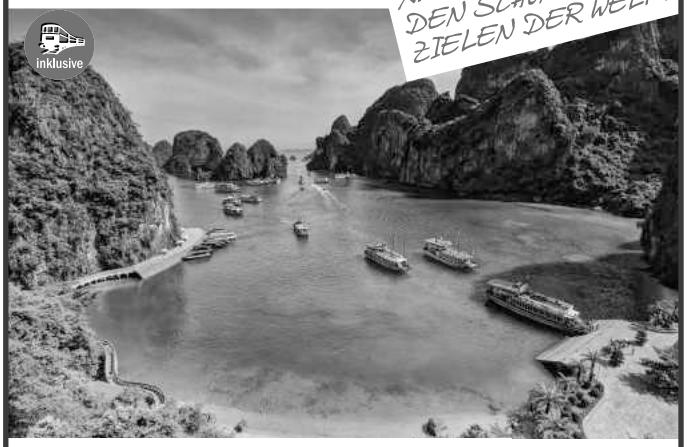
Südamerikanische Schüler suchen Gastfamilie

Die Schüler besuchen von Januar bis Juni 2020 die 9. Klasse eines Gymnasiums. Gastfamilien erhalten eine angemessene Aufwandsentschädigung.

Carl Duisberg Centrum Radolfzell
Tel. 07732/9201-14 • radolfzell@cdc.de
Carl Duisberg

Reisebüro MEERSBURG
primo LESERREISEN

AUFUNDWEG ZU DEN SCHÖNSTEN ZIELEN DER WELT!



VIETNAM

EINDRUCKSVOLLE MONUMENTE, CHARME UND KULTURELLE VIELFALT

ab € 1.695,– pro Person

27.10.–05./06.11.20 ab/bis FRANKFURT/ZÜRICH

11-Tägige Rundreise in ausgesuchten Mittelklassehotels

Badeverlängerung in Mui Ne möglich!

Das **traumhafte Vietnam** erstreckt sich in Form einer Bambusstange mit zwei Reisschalen auf ca. 1800 km Länge von Norden nach Süden. Freuen Sie sich auf sattgrüne Reisfelder, altehrwürdige Tempel und Pagoden, kilometerlange Strände, pulsierende Städte und eine aromatische Küche. Unsere Rundreise führt Sie vom landschaftlich einmaligen Norden mit der kolonial geprägten **Hauptstadt Hanoi** und dem **UNESCO-Weltnaturerbe Halong Bucht** mit Ihren bizarren Felsformationen entlang der malerischen Küste Vietnams. Landschaftliche und kulturelle Höhepunkte bieten unter anderem die alte **Kaiserstadt Hue**, das zauberhafte **Hoi An** und das berühmte **Mekong-Delta.**

Bitte senden Sie mir Infos zur Reise: Vietnam 27.10.–05./06.11.20

Vor- und Zuname:

Straße/Hausnr.:

PLZ/Wohnort:

Telefon tagsüber:

Bitte gleich per Post oder Telefax einsenden an:
PRIMO-Reisebüro · Daisendorferstr. 34 · 88709 Meersburg
Telefon: 07532/8001-0 · Telefax: 07532/8001-22
E-Mail info@aufundweg.net · Internet: www.aufundweg.net

WER? WO? WAS?

Profi gesucht?
www.regioport-aktuell.de

JOTUN
Holzschutz aus Norwegen
PROFI-QUALITÄT FÜR ALLE!
setta FARBENFACHMARKT
FARBEN DEMMLER
Niederwiesenstraße 13 · Villingen
(0 77 21) 98 79-0 · farben-demmler.de

FLUG HAFEN TRANSFER
ROYAL
Der Flughafen Transfer.
Heerstraße 47 78658 Zimmern
www.royal-fahrservice.de
MEHR INFORMATIONEN UNTER:
(01 71) 8654050

Maser Fliesen
Fliesen
Platten
Mosaik
Neubau, Umbau, Renovierung, exklusive Bäder
Jürgen Maser
Parkstraße 32 0741-34 137 info@jm-fliesenservice.de
78658 Zimmern 0151-400 405 38 jm-fliesenservice.de

PEUGEOT
GEBRAUCHTWAGEN MIT LÖWENSIEGEL
Immer günstige Neu- & Gebrauchtwagen
Peugeot Expert Kastenwagen Pro L2H1 95 HDI
EZ 30.03.2017 34.900 km weiß
el.Fensterheber, Schiebetüre rechts, Trennwand, Heckflügeltüren, ZV, Klimaanlage, Holzplatte am Boden, Nebelscheinwerfer, uvm. 15.700,- €
Peugeot Partner Kastenwagen Premium L1 Blue HDI 100 EZ 05/2018 5.000 km weiß
el. Fensterheber, Schiebetüre rechts, AHK, Navi, Einparkhilfe hi., Klimaanlage, ZV, el.Fensterheber, uvm. 17.900,- €
Peugeot Rifter L1 Allure Pure Tech 110
EZ 01/2019 5.500 km Met. Blau
Schiebetüre, Nebelscheinwerfer, Navi, Einparkhilfe hi., Easy-Paket, 3 Einzelsitze, AHK, Alu-Felgen, Sitzheizung v., Kinderpaket, uvm. 22.100,- €
Autohaus Rössel GmbH
Grabenäckerstr. 77 78054 VS-Schwenningen Tel. 0 77 20/3 50 18

45 VERSCHIEDENE KAFFEESORTEN, EDLE UND EXOTISCHE TEES UND ERLESENE KLEINE KÖSTLICHKEITEN...
DER KAFFEEMACHER

Besuchen Sie uns in unserem Ladengeschäft
Gerberstraße 25 · 78050 VS-Villingen · Telefon 07721/409679
info@der-kaffeemacher.de · www.der-kaffeemacher.de

Staufen darf nicht zerbrechen!
staufenstiftung.de
Stiftung zur Erhaltung der historischen Altstadt Staufen
identis.de

„ICH WERDE MAL YOUTUBSTA."

Wir helfen Ihrem Kind dabei, richtig **lesen und schreiben** zu lernen.
0771 8976402
www.los-donaueschingen.de

RentenBeratungScheuer
Rentenberater Martin Scheuer
Beratung, Antrags-, Widerspruchs- und Klageverfahren: Erwerbsminderungsrente, Altersrente, Witwenrente, Arbeitsunfall, Reha, Kontenklärung, Schwerbehinderung (rentennahe Jahrgänge), Fremdrentenges., Versicherung/Beitrag von Selbständigen.
SERVICE-PAKET RENTENANTRAG:
Durchsicht der vorhandenen Unterlagen, Antragstellung, Prüfung Rentenbescheid.
Rietstr. 25, 78050 VS-Villingen Tel. 07721/2060690 Fax 2060691
Kostenlosen Newsletter abonnieren: www.rentenberatung-scheuer.de

20 Jahre Brilleant optic
gegr. am 9.9.1999
für alle TRENDSETTER!
modische Fassungen von C-ZONE, FYSH , Roxy und Quiksilver, jetzt die Herbstneuheiten zum Schnäppchenpreis.
23. - 28.09.2019
25%
auf Ihren neuen Look**
Brilleant optic
**auf ausgewählte Fassungen beim Kauf von ein Paar Brillengläser ab 79,90€
brilleant.de
Sehtest
Termine online
Rottweiler Str. 3
Niedereschach
07728 - 919818
Di. - Fr.
09.00 - 13.00 Uhr
14.30 - 18.30 Uhr
Sa.
09.00 - 13.00 Uhr
Friedrichstr. 11
Königsfeld
07725 - 917222
Mo. - Fr.
09.00 - 13.00 Uhr
14.30 - 18.30 Uhr
Sa.
09.00 - 13.00 Uhr