



BÜRGERINFO

19. Februar 2026



MÖNCHWEILER

GEMEINDE

AMTSBLATT

Ausgabe 08

JEDER TROPFEN ZÄHLT

Nächster Blutspendetermin

Mittwoch

25

Februar

Mönchweiler

Alemannenhalle

Im Innerdorf 11

14:30 - 19:30 Uhr



Jetzt Termin reservieren:
www.blutspende.de

**SPENDE
BLUT** 
BEIM ROTEN KREUZ

*Wir in Mönchweiler
haben's schöner.*



Wichtige Telefonnummern

APOTHEKEN-BEREITSCHAFTSDIENST

Notdienst am Samstag, 21.02.2026

Apotheke im Culinara, Austr. 18 (Schwenningen) 07720 - 9 99 98 35

Notdienst am Sonntag, 22.02.2026

Mozart-Apotheke Villingen, Saarlandstr. 21 07721 - 2 63 46

ARZTPRAXEN

Praxis Fuad Mammadov, Mühlenstr. 15 07721 - 7 28 44

Praxis Dr. David Löttrich,
Albert-Schweitzer-Str. 20 07721 - 9 16 67 66

ZAHNARZTPRAXIS

Gudrun Revellio, Albert-Schweitzer-Str. 9 0 7721/70848

ALLGEMEINÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST

Albert-Schweitzer-Straße 6:

Mittwoch von 16:00 – 19:00 Uhr

Freitag von 16:00 – 19:00 Uhr

Samstag, Sonntag, Feiertage von 09:00 – 19:00 Uhr

(ohne Voranmeldung), 116117

KINDERÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST

im Schwarzwald-Baar-Klinikum Villingen-Schwenningen:

Montag - Donnerstag von 19.00 - 21.00 Uhr,

Freitag von 18.00 - 21.00 Uhr, Samstag,

Sonntag, Feiertag von 9.00 bis 21.00 Uhr 116117

ZAHNÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST

Notfalldienstnummer für den zahnärztlichen Notfalldienst 01801 116 116

AMBULANTER PFLEGEDIENST CASA VITALE

Beratung-Betreuung-Hauswirtschaft-Pflege zu Hause

Betreutes Wohnen, ambulant betreute Wohngruppe

Hindenburgstraße 27

email: info@casavitale.care

www.casavitale.care

GEMEINSCHAFTSSCHULE MÖNCHWEILER

Innerdorf 11 07721/64033-0

ÖFFNUNGSZEITEN BÜCHEREI

Gemeindebücherei im alten ev. Kindergarten

(Vogt-Flaig-Straße 1) 07721/8078727

Mittwoch 14.00 Uhr - 17.00 Uhr

Donnerstag 14.00 Uhr - 17.00 Uhr

KINDERHAUS

Leitungsbüro 07721/9163431

Krippe 07721/9163413

Kindergarten 07721/9163372

GENERATIONENHILFE

Stützpunkt „Generationenhilfe“

Bürgerzentrum, Schillerstr. 2/1 2065994

Sprechzeiten: Mo. - Do. 08.00 - 12.00 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN WERTSTOFFHOF

Obere Mühlenstraße | 1. November bis 14. März

Samstag: 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

NOTRUF

Polizei 110

Polizeirevier Villingen 6010

Rettungsdienst 112

Krankentransport 07721/19 222

Stadtwerke, bei Störungen

Tag und Nacht: 40 50 44 44

GEMEINDEVERWALTUNG MÖNCHWEILER

Hindenburgstr. 42, 78087 Mönchweiler

Telefon 07721/9480-0, Telefax 07721/9480-40

info@gemeinde.moenchweiler.de, www.moenchweiler.de

Öffnungszeiten:

Montag 08:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Dienstag geschlossen

Mittwoch 08:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Donnerstag 08.30 Uhr bis 12.00 Uhr und 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Freitag 08.30 Uhr bis 12.00 Uhr

Zusätzliche Öffnungszeiten im Bürgerbüro:

Montag 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Mittwoch 07.30 Uhr bis 12.00 Uhr

Bürgermeister

Rudolf Fluck 9480-10

Vorzimmer des Bürgermeisters

Kathrin Nopper 9480-11

Hauptamt- und Standesamt

Sebastian Duffner 9480-14

Claudia Eckert 9480-20

Melde-/Pass-/Sozial- und Ordnungsamt

Redaktion Mitteilungsblatt

Arlene Müller 9480-21

Miriam Volk 9480-23

Integrationsmanagerin

Ilona Kelemen 0172 5849973

Jugendkoordinatorin Samira Bensmail 0162 7354948

Rechnungsamt

Nicole Dold 9480-30

Christine Lieb 9480-32

Gemeindekasse

Elke Noe 9480-31

Melanie Schoch 9480-33

Bauamt

Berthold Fischer 9480-35

Sandra Armbruster 9480-36

Nadine Kuschal 9480-37

Thomas Schmid 0151 59460425

IMPRESSUM

Herausgeber: Gemeindeverwaltung Mönchweiler,

Hindenburgstraße 42, 78087 Mönchweiler

Verantwortlich für den redaktionellen Teil:

Bürgermeister Rudolf Fluck oder Stellvertreter.

VERANTWORTLICH FÜR DEN ANZEIGENTEIL/ DRUCK:

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Meßkircher Straße 45, 78333 Stockach

Tel. 07771/9317-11, anzeigen@primo-stockach.de, www.primo-stockach.de



Generationenhilfe Mönchweiler

GEMEINSAM STATT
EINSAM



Unsere Angebote sind für alle interessierten Bewohner unserer Gemeinde zugänglich.

Generationenhilfe im Bürgerzentrum

Telefon 07721/2065994

generationenhilfe@moenchweiler.de

Mo. – Do. 08.00 bis 12.00 Uhr

Einkaufsfahrten

Die Einkaufsfahrten finden immer donnerstags statt, bitte melden Sie sich bis 08:30 Uhr im Büro für die jeweilige Fahrt an:

- Die erste Fahrt wird um 09:00 Uhr in den Netto stattfinden.
- Die zweite Fahrt findet gegen 10:30 Uhr in den Edeka Königsfeld statt.

MiG Mittagessen in Gemeinschaft: Mittwoch, den 25.02.2025!

Winter ade!

Am Aschermittwoch ist alles vorbei,
kein Tanz, kein Kuss, kein Narretei.
Die Narren sind müde, das Kostüm wird verstaut,
bis zum nächsten Jahr, ihr lieben Leut'.
Die Fastenzeit beginnt mit Ruh',
ein Prosit auf die Narrenkuh!
Narri, Narro!

S'isch vorbei, s'isch g'schahe,
d'Fasnet hot uns lang g'lohe.
Dr'Narri-Narro hängt am Nagel,
's isch aus mit dem lustigen G'wagl.
Hond d'r Muetter d'Kiechle g'schtohle,
jetzt dät i gern no äne hole.
Doch d'Asche fällt, der Winter weicht,
die Fasnet war schön – und hat uns erfreut!
Ho Narro!



Unsere Angebote und Projekte werden unterstützt aus Mitteln der Sozialversicherung.

Wir in Mönchweiler haben's schöner.



Rathaus - Infos

Öffnungszeiten Rathaus

Montag	08:30 Uhr - 12:00 Uhr
Dienstag	geschlossen
Mittwoch	08:30 Uhr - 12:00 Uhr
Donnerstag	08:30 Uhr - 12:00 Uhr 14:00 Uhr - 18:00 Uhr
Freitag:	08:30 Uhr - 12:00 Uhr

Zusätzliche Öffnungszeiten, Bürgerbüro

Mittwoch: 07:30 Uhr - 12:00 Uhr

Weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich.

FOLLOW US ON INSTAGRAM & FACEBOOK

@gemeinde_moenchweiler



*Wir in Mönchweiler
haben's schöner.*

Parteien - Gruppierungen

SPD

- ORTSVEREIN MÖNCHWEILER

SPD

Neue Gebühren für den Personalausweis

Ab sofort gelten erhöhte Gebühren für die Ausstellung von Personalausweisen.

Die Anpassung wurde durch eine Verordnung des Bundesinnenministeriums beschlossen.

Für Personen ab 24 Jahren (Gültigkeit: 10 Jahre) erhöhen sich die Gebühr von **37,00 Euro auf 46,00 Euro**.

Für Personen unter 24 Jahren (Gültigkeit: 6 Jahre): steigen die Gebühren von **22,80 Euro auf 27,60 Euro**.

Zusätzlich fallen weitere Kosten in Höhe von 6,00 Euro an, wenn das Lichtbild direkt bei uns im Rathaus erstellt wird.

Wir bitten um Beachtung.

Veröffentlichung von Altersjubiläen im Mitteilungsblatt

Zu besonderen Geburtstagen werden Altersjubilare im Mitteilungsblatt der Gemeinde veröffentlicht.

Als Altersjubiläen gelten der 70. Geburtstag und danach jeder fünfte weitere Geburtstag und ab dem 100. Geburtstag jeder weitere folgende Geburtstag. Für die Veröffentlichung werden Name, Vorname und der Geburtstag bekannt gemacht.

Widerspruch gegen die Veröffentlichung

Wer nicht möchte, dass sein Geburtstag im Mitteilungsblatt veröffentlicht wird, kann Widerspruch einlegen. Der Widerspruch ist bei der Gemeinde Mönchweiler, Hindenburgstraße 42, 78087 Mönchweiler möglich.

Liegt ein Widerspruch vor, erfolgt keine Veröffentlichung. Der Widerspruch gilt, bis er wieder zurückgenommen wird.

Schwimmen für sauberes Wasser



Elbe Dresden

Wir laden Sie herzlich zu einem inspirierenden Vortrag mit Prof. Dr. Andreas Fath ein, der weit über die Landesgrenzen hinaus als der *Schwimmende Professor* bekannt ist.

Sauberes Wasser

Montag, 3. März 2026

19 Uhr

**Bürgerzentrum im Farrenstall,
Vordere Str. 12, 78083 Dauchingen**

Mit spektakulären Langstrecken-Schwimmprojekten in einigen der bedeutendsten Flüsse der Welt macht Prof. Fath, der an der Hochschule in Furtwangen lehrt und forscht, seit Jahren auf die Dringlichkeit sauberer Gewässer und nachhaltiger Umweltpolitik aufmerksam. Gerade ist er von seinem jüngsten Projekt am heiligen Fluss Ganges zurückgekehrt, den er durchschwommen und analysiert hat.

In seinem Vortrag gibt er spannende Einblicke in

- die aktuelle Qualität unserer Flüsse und Seen



- seine wissenschaftlichen Messmethoden während der Schwimm-Expeditionen
- globale Herausforderungen rund um Mikroplastik und Schadstoffe
- konkrete Lösungsansätze, wie wir Wasserressourcen schützen und erhalten können

Freuen Sie sich auf eine fesselnde Mischung aus Wissenschaft, Abenteuer und klaren Botschaften für unsere Zukunft.

Zu Vortrag und anschließender Diskussion lädt Sie herzlich der SPD Ortsverein Mönchweiler – Niedereschach – Dauchingen ein. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Fragen.

Organisationen - Verbände

FORUM MÖNCHWEILER



Taijiquan

Taiji(quan) ist eine sanfte Kunst der Selbstverteidigung, auch bezeichnet als Meditation in Bewegung. Wir üben die **Kurzform des Yang-Stils nach Cheng Man Ching**, beginnend mit **Teil 1**, ergänzt durch Lockerungsübungen (Loosenings) und innere Energiearbeit. Die Formbewegungen werden wir über Basisübungen spielerisch entwickeln.

Durch das achtsame Üben von Taiji lernen wir den Umgang mit unserer Lebensenergie und den Blick auf das Wesentliche zu lenken.

Die langsam ausgeführten, geschmeidig fließenden Bewegungen fördern Flexibilität, entlasten die Gelenke, kräftigen die Tiefenmuskulatur und dienen der inneren und äußeren Aufrichtung. Im Laufe der Zeit wird die Atmung vertieft, der Geist kann sich beruhigen und sammeln.

Dieser Kurs ist besonders für Neu-Einsteigende geeignet.

Beginn: Donnerstag, 26.02.2026
17:30 bis 18:45 Uhr, 10-mal
Ort: Bürgerzentrum Mönchweiler
Kosten: 45,00 €
Kursleitung: Claudia Quednau

Anmeldung: Forum Mönchweiler,
forum@moenchweiler.de,
Tel. Nr. 948020

Qigong

„Die Früchte reifen lassen“

Mit Übungen aus dem **Taiji-Qigong** und dem **Meridian Qigong** wollen wir uns den nährenden Kreislauf aller fünf Elemente der Traditionellen Chinesischen Medizin erfahrbar machen. Der Jahreszeit entsprechend werden wir entsprechende Übungen und Übungsvarianten aufgreifen. Immer wieder im Blickfeld des Ankommens in unserer eigenen „Mitte“.

Die Bewegungen haben eine wohltuende Wirkung auf die Wirbelsäule, sowie eine stärkende Wirkung auf Muskeln, Sehnen und Bänder. Sie vertiefen den Atem und Stauungen im Fluss unserer Lebensenergie können gelöst werden.

Mit Übungen aus dem **Daoistischen Qigong** und einfachen **Selbstmassagepraktiken** (Akupressur) ergänzen wir die Stunde.

Der Kurs ist für Fortgeschrittene, sowie auch für Beginnende geeignet.

Beginn: Donnerstag, 26.02.2026
19:00 bis 20:15 Uhr, 15-mal
Ort: Bürgerzentrum Mönchweiler
Kosten: 67,00 €
Kursleitung: Claudia Quednau
Anmeldung: Forum Mönchweiler,
forum@moenchweiler.de oder
Tel. Nr. 948020



Sport & Spaß mit dem Trampolin für Kinder

Jumping Fitness bietet ein ganz besonderes Erlebnis für Körper und Geist. Auch Kinder dürfen nach Lust und Laune auf unseren Trampolinen hüpfen und springen. Die speziell altersgerechten Übungen fördern eine optimale geistige und körperliche Entwicklung. Gerade als Ausgleich zum Schulalltag ist dieses Training besonders beliebt.

Der Kurs findet **mittwochs um 16:00 Uhr** im Bürgerzentrum statt und ist für Kinder ab mindestens sechs Jahren geeignet.

Bei Interesse dürft ihr euch gerne unter forum@moenchweiler.de melden.



JUMPING FITNESS

BEI INTERESSE
FORUM@MOENCHWEILER.DE
WIR FREUEN UNS AUF EUCH



MITTWOCHS: 17:00 BIS 18:00 UHR
IM BÜRGERZENTRUM

10ER KARTE: 99,00 €
20ER KARTE: 149,00 €

FORUM



Römisch Katholische Kirchengemeinde Im Quellenland

Unsere Pfarrbüros und das Seelsorgeteam sind erreichbar unter:

Niedereschach und Neuhausen	07725/9799060
pfarramt@kath-andereschach.de	
Leitender Pfarrer Thomas Mitzkus	07721 886360
Pfarrer Marcus Maria Gut	0152 07269237
Sprechzeiten im Pfarrbüro Neuhausen	
Dienstag von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr	
Sprechzeiten im Pfarrbüro Niedereschach:	
Mittwoch von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr	
Pastoralreferentin Angela Fürderer	07725/9799061 und 0176-36393299
Gemeindereferent Michael Käfer	07725/9799064 und 0159-06389187
Diakon Stefan Fornal	0176/40459428
Diakon Christian Müller-Heidt	0173/9243736

Unsere Öffnungszeiten:

Bürozeiten im Pfarrbüro Neuhausen:

Montag von 08.00 Uhr bis 14:00 Uhr, Dienstag von 07:00 Uhr bis 11:00 Uhr,
Donnerstag von 14:00 bis 18:00 Uhr

Bürozeiten im Pfarrbüro Niedereschach:

Dienstag von 15:00 Uhr bis 19:00 Uhr,
Mittwoch von 08:00 Uhr bis 11:00 Uhr, Freitag von 08:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Kirchliche Nachrichten



Evangelische Kirchengemeinde Mönchweiler / Obereschach

Pfarramt, Hindenburgstraße 23

Telefon: 71017

E-Mail: moenchweiler@kbz.ekiba.de

Homepage: www.evangelisch-moenchweiler.de

Öffnungszeiten des Pfarrbüros:

Dienstags 14 - 17 Uhr

Freitags 14 - 16:30 Uhr

Pfarrer Jan-Dominik Toepper, Tel.: 0157/92369051

Email: jan-dominik.toepper@kbz.ekiba.de

Herzliche Einladung zu unseren Veranstaltungen:

Freitag, 13.02.2026

19:00 Uhr Friedensgebet - Antoniuskirche

Sonntag, 15.02.2026

10:00 Uhr Gottesdienst - Antoniuskirche

Montag, 16.02.2026

18:00 Uhr Ökumenischer Singkreis

Donnerstag, 19.02.2026

09:30 Uhr Krabbelgruppe - Arche

Freitag, 20.02.2026

19:00 Uhr Friedensgebet - Antoniuskirche

Samstag, 21.02.2026

18:00 Uhr Jugendkreis - Arche

Sonntag, 22.02.2026

10:00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl - Antoniuskirche

Samstag, 21.02.2026

18:00 Uhr Eucharistiefeier - Obereschach

Sonntag, 22.02.2026 ERSTER FASTENSONNTAG

09:00 Uhr Eucharistiefeier - Niedereschach

10:30 Uhr Eucharistiefeier - Neuhausen

**Alle Gottesdienste unserer Seelsorgeeinheit finden Sie
auf unserer Homepage www.kath-andereschach.de**



EVANGELISCH-FREIKIRCHLICHE GEMEINDE MÖNCHWEILER

Kontakt:

Gemeindehaus Am Weiherdamm 2

Heinz Noche, Gemeindereferent

Tel. Nr. 07721/62635 • info@efg-mw.com

www.efg-mönchweiler.de

Unsere Termine:

Sonntag, 22.02.2026

10.00 Uhr Gottesdienst, parallel MöweKids

Dienstag, 24.02.2026

19.30 Uhr Ritmo-Fit (kostenlos)

Mittwoch, 25.02.2026

09.30 Uhr Krabbelgruppe

17.00 Uhr Jungschar

19.00 Uhr Tennykreis

Donnerstag, 26.02.2026

19.30 Uhr Gemeindegebet

Freitag, 27.02.2026

19:00 Uhr Jugend "Connect"

Samstag, 28.02.2026

18:30 Uhr Männertreff



Zu allen Gemeindeveranstaltungen und Gruppen sind Besucher und Gäste immer recht herzlich eingeladen. Wenn Sie Glaubens- oder Lebensfragen bewegen oder wenn Sie uns kennenlernen wollen, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie.

Kontakt:

Gemeindehaus Am Weiherdamm 2

Tel: 07721/62635

Heinz Noche, Gemeindeferent

info@efg-mw.com

www.efg-mw.com

4. Ehrungen
5. Wahl eines Versammlungsleiters
6. Entlastung des Vorstandes
7. Neuwahlen
8. Arbeitsplan
9. Verschiedenes, Wünsche, Anträge

Weitere Anträge oder Ergänzungen an die Mitgliederversammlung können Gem. §8 Abs. 3 der Satzung bis spätestens 19.02.2026 schriftlich an die 1. Vorsitzende gerichtet werden. Ramona Förg, Mühlweg 8, 78083 Dauchingen.

Auf Ihren Besuch freut sich der Musikverein Mönchweiler e. V.



GENERATIONENBRÜCKE
Mönchweiler e.V.

Spieltreff

Jeden **Donnerstag** treffen wir uns zum Kartenspielen im **Gasthaus Adler in Mönchweiler** (Adlerstüble). Wir spielen von **14:30 bis 17:30 Uhr**, dabei kommt auch die Unterhaltung nicht zu kurz,

Wir spielen **Skat, Rommé, Canasta, Skip-Bo** und vielleicht auch mal ein neues oder anderes Kartenspiel.

Wir freuen uns immer über **neue MitspielerInnen**, kommen sie doch einfach mal vorbei.

Christel Fichter

07721 65189, fichterchristel@aol.com



Vereinsnachrichten

MUSIKVEREIN MÖNCHWEILER



Sehr geehrte Mitglieder und Freunde des Musikvereins, wir möchten Sie zur Jahreshauptversammlung des Musikvereins Mönchweiler e. V. für das Vereinsjahr 2025 herzlich einladen, am Freitag, den 06. März 2026 um 20.00 Uhr im Gasthaus Adler in Mönchweiler.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Berichte:
 - 1. Vorsitzende
 - Kassiererin
 - Bericht der Kassenprüfer
 - Dirigent
 - Jugendleiterin

Künstliche Intelligenz in meiner Hosentasche

Ein Vortrag über künstliche Intelligenz für Einsteiger und alle Neugierigen egal welchen Alters.

KI (Künstliche Intelligenz) ist in allen Medien zurzeit ein großes Thema. Aber:

- Was ist das eigentlich?
- Will ich das?
- Wie hilft sie mir?
- Kann sie für mich gefährlich werden?

Wir, Heinrike Wirsig und Sabine Roth, haben uns mit diesen Fragen beschäftigt und versucht Antworten mit vielen Beispielen für Sie zu finden.

Di 03. März 2026

um 17.00 Uhr

Im Bürgerzentrum

Schillerstraße 2/1 Mönchweiler

Bei Interesse werden wir zur Vertiefung dieser Themen weitere Termine in Kleingruppen anbieten.

Hilfe bei Handy, Tablet ...



SCHWARZWALDVEREIN
MÖNCHWEILER



Schwarzwaldverein Mönchweiler



WANDERPLAN 2026

	Länge	Start
13. Mrz Jahreshauptversammlung		19.30
22. Mrz Frühlingswanderung mit Mittagessen	12km	10.00
29. Mrz Prämiumwanderweg Grenzgänger	13km	9.00
19. Apr Rundwanderung Oberreichenbach	9km	13.00
26. Apr Ziegenwanderung mit Picknick im Glasbachtal	5km	13.00
03. Mai Frühwanderung in der Umgebung hinterher Brunch	2,5 Std.	6.00
10. Mai Durch das wildromantische Bernecktal	12,5km	9.00
17. Mai Rundwanderung Obereschach	10km	13.00
31. Mai Rund um Waldau	12km	10.00
10. - 12. Jun 3-Tageswanderung im Dahner Felsenland (Pfalz) Anmeldung bis Ende März, siehe Mitteilungsblatt!		8.00
21. Jun Wanderung von der Schenkenburg zum Teisenkopf	15km	9.00
28. Jun Wanderung bei Hinterzarten	13km	?
05. Jul Kirnbacher Bollenhuttal Wegle (Winterbergweg)	11km	10.00
12. Jul Schwarzwaldpanoramamarunde (Heuwegle)	8km	13.00
02. Aug Wanderung mit Zeit	8-10km	10.00
09. Aug Eine kleine Wanderung im Neckartal mit Einkehr	7km	11.00
30. Aug Plettenbergsteig Schwäbische Alb	10km	10.00
06. Sep Wanderung von Mönchweiler nach Mönchweiler	20km	10.00
18. Sep Weinberg Tour im Glottertal	7,6km	13.00
03. Okt Überraschungstour mit Sieglinde	?	10.00
11. Okt Höhenspaziergang Sulgen	5km	13.00
14. Nov Kleine Nachtwanderung und im Anschluß Gulaschsuppe		17.00
21. Nov Wanderabschluß im Vereinsheim - näheres im Blättle!		?
06. Dez Advents-Kaffee beginnend mit einem kleinen Spaziergang, und anschließend ein gemütlicher Hock für alle Mitglieder		13.00 15.00

Die genauen Wanderbeschreibungen entnehmen Sie bitte im aktuellen Mitteilungsblatt!

Unsere regelmäßige **Mittwochswanderung** unter dem Motto: Sei aktiv und gehe mit! ca. 6km 14.00
Zu jeder Jahreszeit und bei jedem Wetter. **Treffpunkt** Bushaltestelle Post/Weiherdamm

1. Stammtisch Abend im Vereinsheim für **Jedermann/frau ab Dienstag 7. April um 19Uhr**
*** NEU * NEU * ... dann monatlich immer am 1. Dienstag im Monat * NEU * NEU ***

Änderungen vorbehalten!

Für Unfälle haftet weder die Ortsgruppe noch der Wanderführer/in.



TISCHTENNIS SPORT-VEREIN MÖNCHWEILER



Sa., 21.02.2026 12:30	1	J 19 KKA
TTSV Mönchweiler II		TTC Unterkirnach
Sa., 21.02.2026 18:00	1	E BK
TTG Furtwangen/Schönenbach		TTSV Mönchweiler III
Sa., 21.02.2026 18:00	1	E KKA
TTC Riedböhringen		TTSV Mönchweiler IV
Sa., 21.02.2026 18:30	1	E LL
TTC GW Konstanz II		TTSV Mönchweiler
Sa., 21.02.2026 19:00	1	E KKD
RV Erdmannsweiler III		TTSV Mönchweiler V
Sa., 21.02.2026 19:30	1	E BL
TTC Riedöschingen		TTSV Mönchweiler II

Weitere Mitteilungen

Beratungsstelle des Diakonischen Werkes

**Beratungsstelle für Schwangere und junge Familien,
sowie anerkannte Schwangerschaftskonfliktbera-
tungsstelle nach § 5, 6 SchKG.**

Wir sehen uns als Ihr Ansprechpartner rund um das Thema Schwangerschaft, Geburt und Familien. Frauen und Männer aller Konfessionen steht die Diakonie-Beratungsstelle offen. Mit Ihrem Anliegen lassen wir sie nicht allein!

Wir haben eine gesetzliche Schweigepflicht. Die Beratung ist kostenlos und auf Wunsch auch anonym.

Sie finden uns: Diakonisches Werk im SBK
Mönchweilerstraße 4, 78048 VS-Villingen
07721 845150, villingen@diakonie.ekiba.de
www.diakonie-sbk.de



SCHWEINEMEDAILLONS AN ZUCKERHUT-KARTOFFEL-GEMÜSE UND ZUCKERHUT-APFEL-SALAT MIT ORANGEN-SENF-JOGHURT-SAUCE

ZUTATEN

FÜR 4 PERSONEN

FLEISCH

8 Schweinemedallions zu je ca. 60 g
Salz
gestoßener schwarzer Pfeffer
Saft und Abrieb von 1 Zitrone
1 EL Dijonsenf
1 TL Rosmarin-Nadeln klein geschnitten
1 TL Ingwer, klein geschnitten
1 TL Curry
50 g Mehl
2 Eier
1 Eigelb
80 g Semmelbrösel
30 g Sonnenblumenkerne, grob zerstoßen
50 g Butterschmalz zum Ausbacken



GEMÜSE

1 Zwiebel
100 g Schinken
300 g Kartoffeln
500 g Zuckerhut (= Spitzkohl)
2 Chilischoten
200 ml Weißwein
Balsamico weiß
Limettensaft

SALAT

250 g Zuckerhut
50 Walnüsse
1 Apfel, rötlich
1 Orange
1 EL Weißweinessig
1 EL Senf
3 EL Naturjoghurt
Salz, Pfeffer

ZUBEREITUNG

SCHWEINEMEDAILLONS

Mit Salz, gestoßenem Pfeffer, Ingwer, Dijonsenf, Rosmarin, Zitronensaft und -abrieb würzen. Für die Panade, jeweils in einem Gefäß oder Teller, Ei und Eigelb vermengen, in einem anderen das Mehl und in einem weiteren die Semmelbrösel und Sonnenblumenkerne. Die marinierten Schweinefilet-Medallions zuerst in Mehl wenden, danach durch das Ei-Eigelb-Gemisch ziehen und zum Schluss im Semmelbrösel-Sonnenblumen-Mix wenden. In Butterschmalz bei mittlerer Hitze ausbacken.

ZUCKERHUT-KARTOFFEL-GEMÜSE:

Zwiebel und Kartoffeln schälen, Zwiebeln klein würfeln, Kartoffeln und Schinken ebenfalls in sehr kleine Würfel schneiden. Chilischoten in feine Streifen schneiden, je nach Schärfe entkernen. Zuckerhut in ebenfalls in feine Streifen schneiden. Olivenöl in einer großen Pfanne erhitzen, Zwiebel- und Schinkenwürfel anbraten, Kartoffelwürfel dazugeben und mitbraten. Pfanne zudecken und alles bei niedriger Hitze ca. 10 Minuten garen lassen, zwischendurch umrühren.

Mit Salz und Chili würzen, mit dem Weißwein aufgießen. Zuckerhut dazugeben, durchrühren und zugedeckt weitere 10 Minuten garen lassen.

Mit Balsamico und/oder Limettensaft abschmecken.

ZUCKERHUT-APELSALAT MIT

ORANGEN-SENF-JOGHURT-SAUCE:

Zuckerhut waschen, in feine Streifen schneiden. Nüsse grob hacken. Den Apfel mit der Schale in kleine Schnitze schneiden. Salat mit Apfel und Nüssen mischen

Orange auspressen, den Saft mit Essig, Senf, Joghurt mischen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Salatsauce mit dem Salat mischen.

TIPPS & TRICKS

Zuckerhut, je nach Region auch Spitzkohl genannt, ist ein wertvolles Wintergemüse, das eine leicht bittere, würzige Note besitzt. Diese wird durch zunehmende Reife und Frost weniger, lässt sich aber auch abmildern. Dazu den Zuckerhut in lauwarmes Wasser tauchen, aber bitte nur ganz kurz, denn sonst gehen wichtige Inhaltsstoffe verloren. Das Gemüse wirkt appetitanregend und verdauungsfördernd. Zuckerhut kann roh als Salat gegessen, gekocht, gebraten, gedämpft oder z. B. gratiniert werden.



ANZEIGEN Kalkulator

Helfende Hände gesucht

Sie brauchen Unterstützung? So schnell können Sie Ihre Stellenanzeige buchen. Einfach Anzeigenformat sowie Verbreitungsgebiet auswählen und Ihr Anzeigenpreis wird direkt online berechnet.

www.primo-stockach.de

EINFACH
ONLINE
BUCHEN

Brilleant optic seit 1999 vor Ort

Brillen

Das BrillenSET 3 Brillen zum Preis von 2

Fern -, Nah- und Gleitsichtbrille,

259,90* €

Statt ~~319,90 €~~

2x

Einstärkengläser, Kunststoff,
für Ferne oder Nähe, kratzfest
und entspiegelt
(sph +/-6,00 cyl. +/-2,00)

1x

Gleitsichtgläser, Kunststoff,
universelles Design, extrahart
und vollentspiegelt
(sph +/-6,00 cyl. +/-2,00 Add.3,00)



*Gilt für alle Aktionsfassungen
aus dem Brilleant Sortiment
Abbildungen beispielhaft.

Kontaktlinsen
Sonnenbrillen
Sportbrillen
Visualtraining
vergrößernde
Sehhilfen
Lupen



Niedererschach
Villinger Str. 3
07728 - 919818
Telefon oder WhatsApp

Königsfeld
Friedrichstr. 11
07725 - 917222
Telefon oder WhatsApp

"Es ist schwer, einen geliebten Menschen zu verlieren,
aber es tut gut zu erfahren, wie viele ihn gerne hatten."

Elfriede Bösing

Danke

für die riesige Anteilnahme, für die tröstenden Worte
gesprochen oder geschrieben, für den Händedruck, wenn
die Worte fehlten, für die Verbundenheit und alle Zeichen
der Liebe und Freundschaft.

*Im Namen aller Angehörigen
Erich Bösing*

Im Februar 2026



Care-by-Sauter-Seniorenbetreuung

- 24 STUNDENPFLEGE
- Betreuung zu Hause

Lkr. Schwarzwald-Baar – RW – TUT
Tel.: 07726 9789 030
info@care-by-sauter.com



Kaufe alle Autos

Benzin und Diesel, TÜV, km egal.

Tel. 01522 60 30 394 • gut bezahlt

Baugrundstück gesucht

Familie aus Mönchweiler sucht Baugrundstück mit ca. 400-600 m²
zum Bau eines Bungalows. Bitte melden Sie sich unter

Tel. 0173 / 664 10 34

PRIMO-SERVICE

ANZEIGENANNAHME

Mit Ihrer Werbung im Mitteilungsblatt bleiben Sie im Gedächtnis Ihrer Kunden. **Wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung:**

☎ Tel. 0 77 71 / 93 17 - 11 📠 Fax 0 77 71 / 93 17 - 40 ✉ anzeigen@primo-stockach.de

EINE APP DIE BEGEISTERT!

Sie lieben Apps, darum verfügt „My eBlättle“
über viele nützliche Funktionen.

Zu ihrem Print-Heimatblatt können Sie ab sofort
auch das digitale Heimatblatt lesen.
Ihr innovatives Heimatblatt wartet bereits auf Sie.



PRIMOVERLAG
Heimat, Deine Blättle.

Laden im
App Store

JETZT BEI
Google Play