



**GENERATIONENBRÜCKE**  
Mönchweiler



*2002 – 2012*  
*10 Jahre*  
*für*  
*die Bürgerinnen und Bürger*  
*von Mönchweiler*



Bürgermeister Friedrich Scheerer

## **Grußwort**

Eine engagierte Bürgerschaft ist die wichtigste Voraussetzung für einen demokratisch organisierten Staat. Die Bereitschaft, für das gemeinsame Ganze oder für bestimmte Belange Verantwortung zu übernehmen, ist Grundlage unserer demokratischen Gesellschaft. Das Leben in unseren Vereinen und Bürgerinitiativen in Mönchweiler ist Ausdruck einer lebendigen und aktiven Dorfgemeinschaft.

Die GENERATIONENBRÜCKE steht in unserer Gemeinschaft für ein freiwilliges und vielfältiges Engagement im sozialen Umfeld unserer Bürgerinnen und Bürger. Ihre aktiven Teilnehmer sorgen wegen der Auswirkungen des demografischen Wandels dafür, die Älteren mit den Jüngeren zu verbinden und Familien zu unterstützen. Gleichzeitig werden den älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern Angebote gemacht, die Geselligkeit und Gesundheit fördern.

Die bürgerschaftlich engagierten Bürgerinnen und Bürger der GENERATIONENBRÜCKE machen unsere Dorfgemeinschaft lebenswerter.

# Über uns

## **Menschen aller Generationen lernen voneinander, wenn sie sich begegnen.**

Die GENERATIONENBRÜCKE in Mönchweiler hat die Vision, eine Bürgergemeinschaft mit zu gestalten, in der sich die Generationen gerne treffen und austauschen.

Das Verhältnis der Generationen zueinander hat sich verändert. Waren früher allein die Älteren die Weisen, von denen man lernte, so sind heute die Jungen die Experten, ohne die so manches Handy oder mancher PC nicht in Betrieb genommen werden könnte.

## **Unser Ziel ist, die Verbindung zwischen Jung und Alt zu fördern.**

Wir bieten Veranstaltungen, die die Generationen miteinander verbinden. Dazu wollen wir sowohl die langjährige Erfahrung von Senioren als Referenten und Betreuer nutzen als auch die Fähigkeiten der Schüler einbinden.

Wir werben um die zukünftige Schaffung von Begegnungsräumen zur Unterbreitung von Angeboten und zum regelmäßigen Erfahrungsaustausch. Wir fördern die Kommunikation zwischen Senioren, Eltern und Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

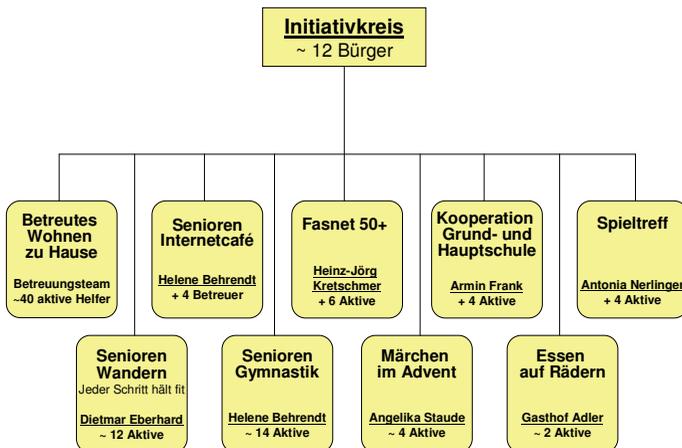
## **Unser Projekt wächst zielstrebig.**

Wir freuen uns über viele Mitgestalter, Sponsoren und „kreative Köpfe“ und besonders auf den Kontakt mit **IHNEN!**

# Initiativkreis (Ausschnitt)



## Projekte der GENERATIONENBRÜCKE



## **Betreutes Wohnen zu Hause**

Seit August 2008 bietet die GENERATIONENBRÜCKE für Mönchweiler den Service "Betreutes Wohnen zu Hause" an. Unterstützt wird die Aktivität durch die evangelische Kirchengemeinde und die Diakonie. Jeden Dienstag und Freitag von 10h bis 11h stehen im Pfarrhaus der ev. Kirche Mitglieder des Betreuungsteams für persönliche, selbstverständlich vertrauliche, Beratung zur Verfügung. Sie sind auch über Anrufbeantworter unter der Telefonnummer

**07721 206 3964**

ständig erreichbar. Aktuelle Hinweise werden wöchentlich im Mitteilungsblatt der Gemeinde Mönchweiler bekannt gegeben.

Jede Erstberatung erfolgt kostenlos. Nichtmitglieder des Förderkreises Diakonie bitten wir bei weiteren Leistungen dem Förderkreis beizutreten. Die Jahresgebühr für eine Einzelperson oder ein Ehepaar beträgt € 15,50.

Wir beraten und vermitteln schnell und unbürokratisch Hilfe, wenn z.B. Unterstützung bei der Arbeit in Haus oder Garten benötigt wird oder die Betreuung durch eine Pflegekraft erforderlich wird. In Zusammenarbeit mit der Grund- und Hauptschule Mönchweiler organisieren wir den Winterdienst. Bei Fragen der altersgerechten Wohnraumgestaltung bieten wir Unterstützung. Wir sind für jede Art von Anfragen offen.

Unser Ziel ist es, Ihnen so lange wie möglich ein problemloses Wohnen in den eigenen vier Wänden, auch im Alter, zu ermöglichen.

## **Internet-Café**

Stetiger Beliebtheit und regen Zuspruchs erfreut sich diese Einrichtung seit Jahren. Möglich geworden ist das Projekt durch die gute Zusammenarbeit zwischen der Kommunalverwaltung, der Grund- und Hauptschule (GHS) sowie der GENERATIONENBRÜCKE. Jugendliche der GHS haben es sich zur Aufgabe gemacht, interessierte Senioren am PC zu unterstützen. Der Gruppenprozess soll zum Vertiefen der Kontakte zwischen den Generationen beitragen und das gegenseitige Verständnis füreinander fördern.

Es stehen 12 Computerarbeitsplätze zur Verfügung. Die Juniorpartner/innen begleiten die Senioren an den Arbeitsplätzen beim Surfen und anderen Arbeiten. Geöffnet ist das Internet-Café jede Woche freitags zwischen 14:30 Uhr und 17:30 Uhr. Die Teilnahme ist kostenlos.

Senioren und Seniorinnen mit eigenem PC oder Laptop können die Beratungsangebote nutzen. Jeder ist willkommen, gleich welchen Kenntnisstandes. Auch Teilnehmer, die sich austauschen möchten, finden hier einen Platz in gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Getränken.

Für besondere Schulungszwecke hat die Volksbank Villingen 3 Arbeitsplätze mit größeren Bildschirmen gespendet.

Kontaktadresse:

**Helene Behrendt, 07721/7737**

## Erzählcafé



**Jugendstreiche**  
**Einkaufen – früher**  
**Früher – ohne Auto**  
**Alte Hausnamen**  
**Freizeit – früher**  
**Schule – früher**  
**60 Jahre Kriegsende**

Eine öffentliche Veranstaltung, die einmal im Jahr und gerade den älteren Bürgerinnen und Bürgern viel Spaß macht.

Bei einem Angebot von Kaffee, Kuchen und Getränken zu Preisen, die sich jeder leisten kann, kommt man zusammen und erzählt meist von früher. Hier wird Dialekt gepflegt und alte Geschichten werden ausgetauscht. Auch ältere Bürger erfahren dort Neues von früher, weil immer der Saal gut gefüllt ist und so manch einer G´schichtle erzählen kann, die nur er noch in Erinnerung hat.

In der Vorbereitung suchen die Aktiven der GENERATIONENBRÜCKE nach geeigneten Themen und „Erzählern“, die noch etwas von früher wissen und berichten können.

Eine Tonaufnahme des Nachmittags schenken wir jedes Jahr dem Heimat- und Geschichtsverein Mönchweiler, damit er die Geschichten ins Archiv des Heimatmuseums aufnehmen kann. Eine Liste als Anlage zur CD gibt Auskunft über die anwesenden Personen im Erzählcafé, damit später Interessierte feststellen können, wer die Geschichten erzählt hat.

## Fasnet für die Junggebliebenen



Ideen, die aus der Bürgerschaft in die GENERATIONENBRÜCKE hineingetragen werden, nehmen wir im Initiativkreis besonders gerne auf. In diesem Fall initiierte der

Turnverein Mönchweiler eine erfolgreiche Veranstaltung zur Fasnetzeit in Mönchweiler.

Aktive aus dem Umfeld des Turnvereins und der GENERATIONENBRÜCKE – aber auch direkt aus unserer Dorfgemeinschaft bringen sich für närrische Vorträge oder Darbietungen ein, die oft genug die Kommunalpolitik in ein anderes Licht stellen.

Musik, Tanz und beste Unterhaltung motivieren viele und gerade ältere Bürger, durch ein paar schöne Stunden in geselliger Atmosphäre verzaubert zu werden.

Das Catering Team der Schule bietet dabei nicht nur ein preiswertes Imbiss- und Getränkeangebot, sondern ist auch ein Farbtupfer im närrischen Betrieb.

Immer wieder werden wir gefragt, an wen man sich wendet, wenn man einen Beitrag zur Veranstaltung leisten will. Sie alle sind dazu herzlich willkommen!

Kontaktadresse:

**Heinz-Jörg Kretschmer, Tel. 07721/72117**

## Spieltreff



Foto: C. Putschbach

Seit 2009 bietet die  
GENERATIONENBRÜCKE  
einen offenen Spieltreff für  
Jung und Alt an.  
Der Spieltreff findet einmal  
wöchentlich im Gasthaus  
Adler im "Adlerstüble" statt.

Hier kann man sich wohl fühlen.  
Man kann unter sich sein und gleichzeitig auf das  
gastronomische Angebot zurückgreifen.

Donnerstags ab 14:30 Uhr wird je nach Lust und Laune  
für 2 bis 3 Stunden gespielt. Von Juni bis September ist  
Sommerpause.

Zum Spielen werden größere und kleinere Gruppen  
gebildet. Es wird alles gespielt: z.B. Brett-, Karten- oder  
Würfelspiele. Jeder kann sein Lieblingsspiel mitbringen,  
auch für neue Spiele sind wir immer offen. Bei aller  
Spielbegeisterung kommen die Gespräche nicht zu kurz.

Wir freuen uns immer über neue Spielbegeisterte oder  
solche, die es werden wollen, schnuppern sie doch  
einfach mal unverbindlich herein.

Kontaktadresse:

**Antonia Nerlinger, Tel 07721/71514**

## Jeder Schritt hält fit



„Es ist kaum zu glauben, was man vor der eigenen Haustüre alles erst wahrnimmt, wenn jemand darauf hinweist.“

Auf Anregung und in enger Zusammenarbeit mit dem Schwarzwaldverein Mönchweiler, führen wir seit Herbst 2010 mittwochs leichte Wanderungen durch.

Alle Wanderungen werden in Mönchweiler oder in unmittelbarer Umgebung des Dorfes von einem Wanderführer begleitet. Der Start ist zu Fuß erreichbar. Die Strecken erfordern keine besonderen körperlichen Voraussetzungen. Außer ein paar festen Schuhen und den Witterungsverhältnissen angepasster Kleidung ist keine spezielle Ausrüstung nötig.

Im Anschluss ist zwanglos Gelegenheit zu geselliger Einkehr.

Der genaue Termin und der Treffpunkt werden rechtzeitig im Mitteilungsblatt der Gemeinde Mönchweiler bekannt gegeben.

Kontaktadresse:

**Dietmar Eberhard, Tel 07721/71708**

## Gymnastik 50+



**Wenn Sie etwas für sich tun, können Sie sich wieder sicherer bewegen. Leichtes Muskeltraining hilft Ihnen besser durch den Alltag zu kommen.**

So oder ähnlich laden wir zu einer geführten Gymnastikreihe zweimal im Jahr ein. Eine qualifiziert ausgebildete Übungsleiterin achtet auf persönliche Besonderheiten oder geht alltägliche Probleme bei bestimmten Bewegungen mit großer Sorgfalt und individueller Betreuung an. Bei ihr fühlt sich die für jeden Neuzugang offene Gruppe gut aufgehoben. Frauen und Männer nehmen an den gleichen Übungen teil.

Die Übungen dauern 60 Minuten und beginnen donnerstags um 16:30 Uhr. Der Beitrag beträgt 2,50 EUR pro Stunde. In aller Regel besteht eine Übungsreihe aus 10 Stunden. Zwei Übungsreihen führen wir im Jahr durch. D.h. für nur 50 EUR können Sie sich durch das Jahr hindurch fit halten. Das gelingt auch deswegen, weil die Gymnastikgruppe inzwischen von den Krankenkassen durch einen Zuschuss gefördert wird.

Alle können mitmachen. Bis ins hohe Alter können Sie so körperlich und geistig fit bleiben.

Kontaktadresse:

**Armin Frank, Tel 07721/409865**

## **Senioren begleiten Schüler**

Senioren stellen sich für die Begleitung von Schülern ehrenamtlich zur Verfügung, die aus verschiedenen Gründen durch die Eltern nicht umfassend genug unterstützt werden können.

In Absprache mit den Eltern und der Schulleitung der Grund- und Hauptschule Mönchweiler bieten Aktive der GENERATIONENBRÜCKE Hausaufgabenbetreuung, Lesepatenschaften, Lernhilfe bei Rechen- und Schreibübungen an - oder sie haben einfach nur ein offenes Ohr für die Probleme der Kinder.

Senioren können sich eher die Zeit nehmen. Für sie ist die „Arbeit“ mit Kindern eine Bereicherung des täglichen Lebens und keine Last. Kinder können hier sogar zum „Enkelersatz“ werden. Dabei entsteht oft ein lang anhaltendes Vertrauensverhältnis zwischen den Beteiligten der verschiedenen Generationen.

Eltern und Schulleitung greifen gerne auf das Angebot zurück, da eine Einzelförderung aus Erfahrung optimale Ergebnisse versprechen.

Kontaktadresse:

**Erika Nitsche, Tel. 07721/71522**

## Vortragsveranstaltungen



Wie sinnvoll ist Impfen?

Gute Resonanz finden die öffentlichen Veranstaltungen der GENERATIONENBRÜCKE.

Einige Themen werden deshalb bedarfsweise wiederholt sowie neue Themen, abhängig von geeigneten Referenten und Aktualität, aufgenommen.

Vorträge, die bereits gut angenommen wurden, sind beispielsweise Wohnformen für Senioren, Erbschaft und Testament, Schuldnerberatung, Rechtliche Betreuung, Betreuungsvollmacht und Patientenverfügung, Impfen, Demenzerkrankungen, Jugendrecht, um nur einige zu nennen.

Gerne nehmen wir Wünsche nach Vortragsveranstaltungen aus der Bürgerschaft auf. Wir setzen sie je nach Themenstellung mit Vereinen und dem FORUM in Kooperation um.

# Finanzierung

Die GENERATIONENBRÜCKE erhebt keine Mitgliedsbeiträge.

Die unumgänglich notwendigen Aufwendungen werden durch einen Beitrag des Ministeriums für Soziales über die ARBES e.V., bei der wir Mitglied sind, und einen jährlichen Kostenzuschuss der Gemeinde Mönchweiler gedeckt.

In den vergangenen Jahren haben wir darüber hinaus in zunehmendem Maße Spenden aus der Bevölkerung erhalten. Wir waren dadurch in der Lage die von uns getragenen Vorträge und sonstigen Veranstaltungen für die Teilnehmer kostenfrei durchzuführen.

Wir wollen dies auch in Zukunft so halten.



im Kindergarten



im Internetcafé

# GENERATIONENBRÜCKE im Netzwerk

## Lokal

Vereine	Kindergärten	FORUM
Kommunal- Verwaltung	Kirchen- Gemeinden	Grund- und Hauptschule



**GENERATIONENBRÜCKE**  
**Mönchweiler**

Arbeitskreis BE Landkreis	Sozial- Verbände	ARBES e.V.
BE Netzwerke Land, Bund	Ministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie, Frauen und Senioren Baden-Württemberg	

## Regional

BE = Bürgerschaftliches Engagement

## **Wir danken den Sponsoren dieser Broschüre:**

Brantner Bäck GmbH & Co KG, Hardt  
Gronki Transport, Mönchweiler  
Hezel GmbH, Mönchweiler  
Hinzsch GmbH & Co KG, Mönchweiler  
Metzgerei Binder, Mönchweiler  
Martin Hug, Mönchweiler  
Ralf Zeisberg, Mönchweiler  
Ralph Kaltenbach, Mönchweiler  
Sparkasse Schwarzwald-Baar, Villingen-Schwenningen  
Sylvias Frisierstube, Mönchweiler  
Utes Lädlele, Mönchweiler  
Wiha Werkzeuge GmbH, Mönchweiler

## **Impressum**

---

Für den Inhalt verantwortlich

GENERATIONENBRÜCKE

Armin Frank, Am Wiesenhof 16, Tel 07721 409865,

[ArminFrank@aol.com](mailto:ArminFrank@aol.com)

Klaus Frank, Am Wiesenhof 4, Tel 07721 71759,

[Klaus.Frank@moenchweiler.de](mailto:Klaus.Frank@moenchweiler.de)

Johann Dietrich Pechmann, Goethestr. 16, Tel 07721 71095,

[DieterPechmann@gmx.de](mailto:DieterPechmann@gmx.de)

Foto

Armin Frank

Cornelia Putschbach

Bankkonto GENERATIONENBRÜCKE

Volksbank Villingen

BLZ 694 900 00

Kto 371 249 8608